

# Was soll man nach dem Permanent Make-Up Lippen beachten?

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 05.02.2024

---

Hallo und willkommen zurück im [Kosmetikstudio Expert in Berlin-Mitte](#)! Ich bin Olga Keller, und mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich Permanent Make-up beantworte ich heute eine häufige Frage: **Was muss man nach dem [Permanent Make-up an den Lippen](#) beachten?** Eine sorgfältige Nachsorge ist entscheidend, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen und die Pigmente dauerhaft in der Haut zu verankern. Hier sind die wichtigsten Pflegehinweise für die Abheilphase nach einer Lippenpigmentierung.

## Abheilphase nach Permanent Make-up an den Lippen

Die **Abheilphase** dauert in der Regel etwa 3 bis 5 Tage. Dabei heilen die Lippen schneller als andere Hautpartien wie [Permanent Make-up Augenbrauen](#) oder [Permanent Make-up Lider](#), da die Haut an den Lippen besonders dünn und die Zellteilung in diesem Bereich schneller ist. In diesen ersten Tagen ist es wichtig, bestimmte Dinge zu beachten, um den Heilungsprozess optimal zu unterstützen.

## Was Sie in den ersten 3 bis 5 Tagen vermeiden sollten

1. **Sport, Sauna, Solarium und Schwimmbad:** All diese Aktivitäten können die Pigmentierung beeinträchtigen und das Infektionsrisiko erhöhen. Vermeiden Sie daher intensive Bewegung, Hitze und Feuchtigkeit in den ersten Tagen nach der Behandlung.
2. **Kein heißes Wasser:** Duschen ist erlaubt, aber die Temperatur sollte moderat sein. Einmal täglich ist vollkommen ausreichend, jedoch sollte es nicht zu lange oder zu heiß sein, um die Lippen nicht unnötig zu reizen.

3. **Augenscheinliche Farbintensität:** Direkt nach der Behandlung sehen die Lippen sehr intensiv und „knallig“ aus, fast so, als ob Sie einen kräftigen Lippenstift tragen. Das ist normal und wird sich verändern. Die Farbe wird im Laufe der Abheilphase blasser, besonders nach dem Abfallen der Kruste. Hier braucht es Geduld, denn das endgültige Ergebnis zeigt sich erst nach etwa 3 bis 4 Wochen, wenn die Haut vollständig abgeheilt ist und die Pigmente sich gesetzt haben.

## **Pflegehinweise für die Abheilphase**

1. **Vermeidung von Pflegeprodukten und Make-up:** Die Lippen sollten in den ersten Tagen ausschließlich mit einer speziellen Pflegecreme behandelt werden, die ich Ihnen nach der Behandlung mitgebe. Andere Pflegeprodukte oder Lippenpflege sollte vermieden werden, um die Pigmente nicht zu beeinträchtigen.
2. **Wunddesinfektion ohne Alkohol:** Da die Lippen empfindlich auf Infektionen reagieren, sollten Sie eine alkoholfreie Wunddesinfektion verwenden. Tragen Sie das Desinfektionsmittel vorsichtig mit einem Wattepad auf und tupfen Sie die Lippen sanft ab. Dies hilft, die empfindliche Haut zu schützen und eine schnelle Heilung zu unterstützen.
3. **Sparsame Pflege:** Die Lippen sollten nicht überpflegt werden. Desinfizieren und dünnes Eincremen ein- bis maximal dreimal täglich sind ausreichend. Besonders abends vor dem Schlafengehen ist eine sanfte Desinfektion und Pflege empfehlenswert. Eine übermäßige Pflege könnte dazu führen, dass die Pigmente während der Heilung wieder aus der Haut verschwinden.

## **Nach der Krustenablösung: Weitere Pflege**

Sobald die Kruste vollständig abgefallen ist, können Sie wieder normale Lippenpflegeprodukte verwenden. Falls sich die Lippen noch trocken anfühlen, hilft eine reichhaltige Lippenpflege, um die Haut weich und geschmeidig zu halten. Ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie auch wieder scharfe oder saure Speisen vorsichtig genießen, jedoch sollten diese weiterhin die empfindliche Lippenhaut nicht direkt berühren.

## **Wichtige Hinweise zum Essen und Trinken**

In der ersten Woche sollten Sie scharfe und saure Speisen möglichst vermeiden, da diese die empfindliche Haut der Lippen reizen könnten. Falls Sie dennoch etwas Scharfes essen möchten, achten Sie darauf, dass die Speisen nicht direkt auf die Lippen gelangen, um die Pigmentierung nicht zu beeinträchtigen.

## **Vertrauen in meine langjährige Erfahrung**

Mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich Permanent Make-up weiß ich, wie wichtig die richtige Nachsorge für ein dauerhaft schönes Ergebnis ist. Ich stehe meinen Kunden bei Fragen zur Abheilphase immer zur Verfügung und gebe eine umfassende Beratung, damit Sie sich sicher und gut informiert fühlen.

## **Vereinbaren Sie Ihren Termin für Permanent Make-up im Kosmetikstudio Expert in Berlin**

Wenn Sie von langanhaltend schönem Permanent Make-up träumen und Ihre Lippen betonen möchten, besuchen Sie mich gerne im Kosmetikstudio Expert in Berlin. Ich freue mich darauf, Ihnen mit meiner Expertise und Liebe zum Detail das perfekte Lippen-Permanent-Make-up zu bieten. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin und lassen Sie sich von mir beraten – ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Ihre Lippen zu verschönern!

---

### **Expert Kosmetikstudio Berlin**

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/was-soll-man-nach-dem-permanent-make-up-lippen-beachten/>