

# Permanent Make-up Lidstrich: Was tun gegen Schwellungen?

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 10.02.2024

Herzliche Grüße an alle, die meine Beiträge verfolgen! Ich bin Olga Keller, Inhaberin des Kosmetikstudios Expert in Berlin-Mitte. Seit über 12 Jahren bin ich im Bereich [Permanent Make-up](#) tätig und möchte heute eine häufige Frage beantworten: **Was kann man gegen Schwellungen nach einem Permanent Make-up Lidstrich tun?**

Schwellungen nach einer Pigmentierung der Augenlider sind ganz normal und leider kaum vermeidbar, da die empfindliche Haut in diesem Bereich besonders auf die Behandlung reagiert. In diesem Beitrag erkläre ich Ihnen, wie Sie die Schwellungen lindern und den Heilungsprozess unterstützen können.

## Warum treten Schwellungen nach einem Lidstrich auf?

Die Haut rund um die Augen ist dünn und sehr empfindlich, weshalb sie leicht auf die kleinsten Reizungen reagiert. Nach einem [Permanent Make-up Lidstrich](#) wird die Haut gezielt pigmentiert, was als kleine Verletzung interpretiert wird und daher eine Schwellung verursacht. Diese Reaktion ist völlig natürlich und zeigt, dass die Haut auf den Heilungsprozess umschaltet. Meistens halten die Schwellungen für ein bis zwei Tage an und gehen danach zurück.

## Tipps gegen Schwellungen nach Permanent Make-up Lidstrich

Auch wenn die Schwellung unvermeidbar ist, gibt es Methoden, um sie schnell und effektiv zu lindern:

- 1. Kühlen der Augen:** Kälte wirkt entzündungshemmend und hilft, die Schwellung zu reduzieren. Hierfür empfehle ich spezielle Kühlpacks, die als blaue Gelkissen erhältlich sind. Legen Sie diese für etwa eine halbe Stunde auf die Augen und entspannen Sie sich dabei. Achten Sie jedoch darauf, dass die Kühlpacks nicht direkt auf die Haut kommen. Legen Sie ein sauberes Tuch oder Kosmetiktuch dazwischen, um Feuchtigkeit zu vermeiden.
- 2. Achtung bei Feuchtigkeit:** Beim Kühlen der Haut entsteht häufig Kondensation, die die Krustenbildung beeinträchtigen kann. Eine zu feuchte Haut könnte dazu führen, dass sich die Kruste zu schnell löst und dabei Pigmente verloren gehen. Achten Sie also darauf, dass die Haut kühl, aber trocken bleibt.
- 3. Entspannung der Augen:** Direkt nach der Pigmentierung sollten Sie die Augen so wenig wie möglich beanspruchen. Vermeiden Sie intensive Bildschirmarbeit oder Autofahren, da das Anstrengen der Augen die Schwellung verstärken kann. Gönnen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie die Augen einfach entspannen – am besten in einer ruhigen, lichtgedämpften Umgebung.
- 4. Geduld haben:** In den ersten 24 Stunden kann die Schwellung etwas zunehmen, vor allem, wenn Sie zu morgendlichen Schwellungen neigen. Einige meiner Kunden berichten von dicken Augen am Morgen nach der Behandlung – das ist jedoch völlig normal. Die Schwellung klingt in der Regel innerhalb von zwei Tagen wieder ab, auch wenn sie anfangs stark ausgeprägt ist.

## **Dauer und Verlauf der Schwellung**

Die Schwellungen halten im Normalfall zwischen einem und zwei Tagen an. Besonders empfindliche Kunden oder Menschen, die generell zu Schwellungen neigen, können am ersten Tag nach der Behandlung eine stärkere Schwellung feststellen. Das ist jedoch kein Grund zur Sorge und wird sich schnell bessern. In den meisten Fällen kann die Schwellung durch regelmäßiges Kühlen und Ruhe innerhalb von 48 Stunden deutlich reduziert werden.

## **Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung im Permanent Make-up**

Mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich Permanent Make-up habe ich schon vielen Kunden zu einem perfekten Lidstrich verholfen. Ich arbeite mit Präzision und Sorgfalt, damit Sie ein schönes und langanhaltendes Ergebnis erhalten, das Ihre natürliche Schönheit unterstreicht. Meine Priorität liegt nicht nur auf einem ästhetischen Ergebnis, sondern auch darauf, dass sich jeder Kunde gut informiert und bestens betreut fühlt.

## **Besuchen Sie mich im Kosmetikstudio Expert in Berlin**

Falls Sie von einem dauerhaften Lidstrich träumen und eine erfahrene Spezialistin suchen, lade ich Sie herzlich ins [Kosmetikstudio](#) Expert in Berlin-Mitte ein. Bei mir erhalten Sie nicht nur ein professionelles Permanent Make-up, sondern auch eine persönliche Betreuung mit wertvollen Tipps für die Nachsorge. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und lassen Sie uns gemeinsam Ihren Traum von einem perfekten Lidstrich verwirklichen. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

---

### **Expert Kosmetikstudio Berlin**

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/permanent-make-up-lidstrich-was-tun-gegen-schwellungen/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | [kosmetikstudioexpert.de](https://kosmetikstudioexpert.de)