

# Wann ist die beste Jahreszeit für Permanent Make-up und Microblading?

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 12.02.2024

Hallo meine Lieben, willkommen zurück im [Kosmetikstudio](#) Expert hier in Berlin-Mitte! Ich bin Olga Keller, und heute beantworte ich eine wichtige Frage, die viele meiner Kunden bewegt: **Wann ist die beste Jahreszeit, um eine Pigmentierung wie einen Lidstrich oder ein Microblading durchzuführen?**

Es gibt tatsächlich bestimmte Jahreszeiten, die sich besser für Permanent Make-up und Microblading eignen, da Wetterfaktoren wie Hitze und Sonneneinstrahlung die Heilung beeinflussen können. Aber keine Sorge: Mit den richtigen Vorkehrungen kann eine Behandlung das ganze Jahr über durchgeführt werden.

## Warum die Jahreszeit eine Rolle spielt

Die Haut benötigt nach einer Pigmentierung besondere Pflege, und äußere Faktoren wie Hitze, Schwitzen und Sonnenlicht können den Heilungsprozess beeinflussen:

- 1. Hitze und Schwitzen:** In den Sommermonaten neigen wir dazu, mehr zu schwitzen. Wenn Schweiß auf die behandelte Hautpartie gelangt, kann die Kruste weicher werden und zu früh abfallen. Dies führt oft dazu, dass mehr Pigmente verloren gehen, was die Haltbarkeit des Permanent Make-ups beeinträchtigen kann.
- 2. Sonneneinstrahlung:** Intensive Sonneneinstrahlung kann die Pigmente schneller ausbleichen lassen, vor allem wenn die Haut nach der Behandlung UV-Strahlung ausgesetzt ist. Aus diesem Grund ist es im Sommer oder an besonders sonnigen Tagen schwieriger, die Pigmentierung langfristig frisch und intensiv zu halten.

## **Empfohlene Jahreszeiten für Permanent Make-up und Microblading**

Die besten Jahreszeiten für Pigmentierungen wie Lidstriche und Microblading sind daher **Frühling, Herbst und Winter**. In diesen Monaten ist die Sonnenstrahlung weniger intensiv, und die Temperaturen sind milder, wodurch die Haut besser heilen kann. Die kühlere Witterung trägt auch dazu bei, dass man weniger schwitzt und somit die frisch pigmentierte Haut optimal abheilen kann.

### **Geht Permanent Make-up auch im Sommer?**

Natürlich arbeite ich das ganze Jahr über und biete auch im Sommer Pigmentierungen an. Die Ergebnisse können mit der richtigen Pflege genauso schön und langanhaltend sein wie in den kühleren Monaten. Wichtig ist jedoch, dass Sie im Sommer einige zusätzliche Vorsichtsmaßnahmen beachten:

- **Schwitzen vermeiden:** In den ersten Tagen nach der Behandlung ist es wichtig, starke körperliche Anstrengungen zu reduzieren und übermäßiges Schwitzen zu vermeiden.
- **Direkte Sonneneinstrahlung meiden:** Setzen Sie das behandelte Areal nicht direkt der Sonne aus. Ein Hut oder eine Sonnenbrille können hier zusätzlichen Schutz bieten.
- **Kein Schwimmen und Tauchen:** Während der Heilungsphase sollte auf Schwimmen und Tauchen verzichtet werden, da das Wasser die frische Pigmentierung aufweichen und Pigmente herauslösen kann.

### **Ein professionelles Permanent Make-up, das das ganze Jahr über hält**

Mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich Permanent Make-up kann ich Ihnen versichern, dass wir das ganze Jahr über wunderbare Ergebnisse erzielen können. Die

richtige Nachsorge und ein wenig Aufmerksamkeit für die individuellen Anforderungen der Jahreszeiten sorgen dafür, dass das Permanent Make-up auch im Sommer lange schön bleibt. Ich stehe meinen Kunden dabei immer beratend zur Seite und gebe alle wichtigen Tipps mit auf den Weg, damit Sie sich jederzeit sicher und gut informiert fühlen.

## **Vereinbaren Sie Ihren Termin im Kosmetikstudio Expert in Berlin**

Wenn Sie von langanhaltend schönem Permanent Make-up träumen, lade ich Sie herzlich ins Kosmetikstudio Expert in Berlin-Mitte ein. Ob Lidstrich, Microblading oder [Lippenpigmentierung](#) – wir finden die perfekte Jahreszeit und die optimale Pflege für Ihre Bedürfnisse. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin und lassen Sie sich von meiner langjährigen Erfahrung überzeugen. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Ihnen die besten Ergebnisse zu bieten!

---

### **Expert Kosmetikstudio Berlin**

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/wann-ist-die-besten-jahreszeit-fuer-permanent-make-up-und-microblading/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | [kosmetikstudioexpert.de](https://kosmetikstudioexpert.de)