

# Was tun bei Lippenherpes nach Permanent Make-up?

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 03.11.2024

---

Ich bin Olga Keller, Gründerin und Inhaberin des Kosmetikstudios Expert in Berlin-Mitte. Mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich Kosmetik und Permanent Make-up beantworte ich heute eine häufig gestellte Frage: **Warum tritt Lippenherpes nach einer Lippenpigmentierung auf und wie kann man das verhindern?**

## Was ist Lippenherpes und warum kann er nach einer Pigmentierung auftreten?

**Lippenherpes**, auch bekannt als Herpes simplex, ist ein Virus, das bei vielen Menschen im Körper schlummert. Einige sind davon betroffen und erleben immer wieder Ausbrüche, während andere nie Symptome entwickeln. Lippenherpes bricht in der Regel aus, wenn das Immunsystem geschwächt wird, zum Beispiel durch eine Krankheit, Stress oder einen Eingriff im Mundbereich, wie bei einer Lippenpigmentierung.

Da eine Pigmentierung der Lippen eine kleine Verletzung der Haut darstellt und dabei Fremdstoffe in die Haut eingebracht werden, wird das Immunsystem leicht belastet, was einen Herpesausbruch auslösen kann.

## Wie kann man Lippenherpes nach einer Lippenpigmentierung vorbeugen?

Für diejenigen, die bereits zu Lippenherpes neigen, gibt es eine wirksame Prophylaxe: antivirale Medikamente. Diese Medikamente müssen jedoch **rechtzeitig** und **regelmäßig eingenommen** werden, um effektiv zu wirken.

## **Antivirale Tabletten - Einnahmeempfehlung**

- **Verschreibungspflicht:** Die antiviralen Tabletten, meist Acyclovir oder ein ähnliches Präparat, sind verschreibungspflichtig. Sprechen Sie daher vorher mit Ihrem Arzt.
- **Dosierung und Einnahme:** Insgesamt werden **70 Tabletten** benötigt, verteilt auf zwei Behandlungsphasen:
  - **Erste Pigmentierung:** Beginnen Sie drei Tage vor der Behandlung mit der Einnahme und nehmen Sie **5 Tabletten pro Tag** (à mindestens 400 mg), bis sich eine 7-tägige Einnahmedauer ergibt.
  - **Nachbehandlung:** Wiederholen Sie die Einnahme bei der Nachbehandlung auf die gleiche Weise: drei Tage vorher starten und über sieben Tage hinweg fortsetzen.

Durch diese Prophylaxe wird das Risiko eines Herpesausbruchs während der Heilung der Lippenpigmentierung stark reduziert.

## **Keine Sorge für Menschen ohne Herpesneigung**

Für diejenigen, die noch nie einen Lippenherpes hatten, besteht kein Risiko. Der Virus ist nur in den Körpern von Menschen vorhanden, die bereits früher Herpesinfektionen hatten, und wird nicht durch die Pigmentierung ausgelöst. Wer nicht betroffen ist, braucht sich daher keine Sorgen zu machen.

## **Warum ist die Prophylaxe wichtig?**

Die Prophylaxe mit antiviralen Tabletten hilft dem Immunsystem, während der Heilung stabil zu bleiben. Wenn der Herpesvirus einmal im Körper vorhanden ist, wird er durch jede Belastung im Lippenbereich aktiviert, sei es eine Pigmentierung oder ein Zahnarztbesuch. Mit der richtigen Vorsorge wird jedoch das Risiko eines Ausbruchs erheblich reduziert.

## **Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung im Kosmetikstudio Expert Berlin**

Mit über 12 Jahren Erfahrung und speziellem Wissen im Bereich [Permanent Make-up Lippen](#) stelle ich sicher, dass jede Behandlung professionell und sicher abläuft. Bei allen Fragen und Unsicherheiten rund um das Thema Lippenherpes stehe ich meinen Kunden stets beratend zur Seite.

## **Vereinbaren Sie jetzt einen Termin im Kosmetikstudio Expert in Berlin**

Falls Sie über eine Lippenpigmentierung nachdenken oder noch Fragen zur Vorbeugung von Herpes haben, lade ich Sie herzlich ein, mich im [Kosmetikstudio](#) Expert in Berlin-Mitte zu besuchen. Gemeinsam klären wir alle Ihre Fragen und sorgen dafür, dass Ihre Lippenpigmentierung zu einem sicheren und schönen Erlebnis wird. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin – ich freue mich darauf, Sie bald bei mir begrüßen zu dürfen!

---

### **Expert Kosmetikstudio Berlin**

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/was-tun-bei-lippenherpes-nach-permanent-make-up/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | [kosmetikstudioexpert.de](https://kosmetikstudioexpert.de)