

Lippenpigmentierung: Die Abheilphase und wichtige Pflegetipps

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 06.11.2024

Herzlich willkommen auf dem Blog des Kosmetikstudios Expert! Ich bin Olga Keller, und heute erkläre ich, wie die Abheilphase nach einer Lippenpigmentierung aussieht und welche Pflege besonders wichtig ist, um ein langanhaltendes und schönes Ergebnis zu erhalten. Mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich [Permanent Make-up](#) begleite ich meine Kunden durch den gesamten Prozess und helfe ihnen, die besten Ergebnisse zu erzielen.

Die Abheilphase nach der Lippenpigmentierung: Was Sie erwartet

Unmittelbar nach der Lippenpigmentierung sehen die Lippen oft sehr kräftig und dunkel aus – selbst natürliche Farben wirken zunächst intensiver, als sie später erscheinen. Die Lippen können leicht angeschwollen sein und haben eine intensivere Farbe, die oft wie ein knalliger Lippenstift wirkt. Das ist ganz normal und kein Grund zur Sorge! Die Farbe wird innerhalb der nächsten Tage deutlich sanfter.

Die Abheilung erfolgt meist in zwei Phasen:

- 1. Phase 1 - Intensität und Krustenbildung (3-5 Tage):** In den ersten Tagen bildet sich eine Kruste auf den Lippen, die sich nach und nach ablöst. Mit der abfallenden Kruste wirkt die Farbe heller, und die Lippen erscheinen deutlich blasser.
- 2. Phase 2 - Regenerationsphase (bis zu 2 Wochen):** Nach dem Abfallen der Kruste erscheint die neue Haut über den Pigmenten milchig und leicht

undurchsichtig. Dadurch wirkt die Farbe zunächst fast wie „verschwunden“. Nach etwa zwei Wochen beginnt die Farbe wieder intensiver zu wirken, da die Haut dünner und durchsichtiger wird.

Ernährung und Pflege in der Abheilphase

In den ersten Tagen nach [Permanent Make-up Lippen](#) sollten Sie vorsichtig mit säurehaltigen und scharfen Lebensmitteln umgehen, da diese die empfindliche Haut reizen können. Am besten ist es, das Essen vorsichtig durch die Lippen direkt in den Mund zu legen, um die Lippen zu schonen. Normalerweise können Sie Ihre Zähne wie gewohnt putzen, jedoch behutsam, damit die empfindliche Haut nicht gereizt wird.

Weitere wichtige Hinweise:

- **Sport, Sauna und Schwimmen vermeiden:** Vermeiden Sie Aktivitäten wie Sport, Sauna, Schwimmen oder heiße Bäder, da übermäßige Feuchtigkeit die Kruste aufweichen kann.
- **Duschen ist erlaubt:** Duschen ist in Ordnung, jedoch nicht zu heiß und nicht zu lange. Die Haut sollte nicht unnötig aufgeweicht werden, da dies den Heilungsprozess beeinflussen kann.

Die richtige Pflege nach der Lippenpigmentierung

Die Pflege ist entscheidend für ein optimales Ergebnis! Um die Heilung bestmöglich zu unterstützen, empfehle ich meinen Kunden eine einfache, jedoch wirkungsvolle Pflege.

1. **Lippen desinfizieren:** Eine alkoholfreie Wunddesinfektion ist ideal, um die Lippen nach der Pigmentierung sauber zu halten. Geben Sie die Desinfektion auf ein Wattepad, tupfen Sie vorsichtig die Lippen ab und lassen Sie sie trocknen.
2. **Leichte Feuchtigkeitscreme auftragen:** Verwenden Sie eine von mir empfohlene Pflegecreme und tragen Sie diese sehr sparsam auf. Einmal täglich, am besten abends vor dem Schlafengehen, ist ausreichend, um die Haut zu pflegen und nicht zu überlasten.

Geduld ist gefragt: Was Sie sonst noch wissen sollten

Während der Abheilung kann es vorkommen, dass die Lippen leicht anschwellen. Das ist völlig normal und gibt sich meist innerhalb der ersten zwei Tage. Die Schwellung kann die Form der Lippen vorübergehend ungleichmäßig erscheinen lassen, aber nach der Heilungsphase wird sich dies angleichen. Wichtig ist, die Haut nicht zu früh zu belasten und die vollständige Abheilung abzuwarten, bevor Sie die Ergebnisse beurteilen.

Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung im Kosmetikstudio Expert Berlin

Ich habe mehr als 12 Jahre Erfahrung im Bereich Permanent Make-up und weiß genau, wie die Abheilung optimal unterstützt werden kann. Die richtige Pflege in dieser sensiblen Phase macht den Unterschied für das bestmögliche Ergebnis.

Vereinbaren Sie Ihren Termin im Kosmetikstudio Expert in Berlin

Falls Sie Fragen zur Lippenpigmentierung oder zur Pflege danach haben, lade ich Sie herzlich in mein [Kosmetikstudio in Berlin](#)-Mitte ein. Ich freue mich darauf, Sie auf dem Weg zu einem schönen, langanhaltenden Ergebnis zu begleiten und stehe Ihnen gerne mit meiner Erfahrung zur Seite. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und lassen Sie uns gemeinsam Ihre Traumlippen verwirklichen!

Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/lippenpigmentierung-die-abheilphase-und-wichtige-pflegetipps/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | kosmetikstudioexpert.de