

# Warum sollte man vor einer Permanent Make-up-Behandlung auf koffeinhaltige Getränke verzichten?

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 23.03.2024

---

Willkommen zurück auf dem Blog des Kosmetikstudios Expert! Ich bin Olga Keller, Inhaberin des Studios in Berlin-Mitte. Mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich Permanent Make-up ist es mir besonders wichtig, dass meine Kunden die besten Ergebnisse erhalten. Heute möchte ich eine oft gestellte Frage beantworten: **Warum ist es wichtig, vor einer Permanent Make-up-Behandlung auf koffeinhaltige Getränke zu verzichten?**

## Der Einfluss von Koffein auf die Pigmentierung

Koffein kann die Blutgerinnung beeinflussen, da es das Blut verdünnt und den Kreislauf anregt. Dies bedeutet, dass während der Behandlung mehr Blutfluss entsteht, was wiederum die Pigmente daran hindern kann, gleichmäßig in die Haut einzudringen. Dies ist besonders relevant für Behandlungen wie Permanent Make-up und [Microblading](#), bei denen Präzision und Farbintensität entscheidend sind. Ein höherer Blutfluss kann die Pigmente aus der Haut „spülen“, was dazu führt, dass das Ergebnis blasser oder ungleichmäßig erscheint und möglicherweise schneller verblasst.

## Welche Getränke sollten vermieden werden?

Koffein ist in vielen Getränken enthalten, und es ist ratsam, diese vor der Behandlung zu meiden. Dazu gehören:

- **Kaffee**

- **Schwarzer und grüner Tee**
- **Cola und andere koffeinhaltige Softdrinks**
- **Energy-Drinks wie Red Bull**

Ein gelegentlicher Kaffee am Morgen stellt in der Regel kein Problem dar, wenn der Termin erst am Abend stattfindet – das Koffein wird dann bereits abgebaut sein. Dennoch ist es immer ratsam, den Konsum von Koffein am Tag der Behandlung möglichst gering zu halten, um optimale Bedingungen für die Pigmentierung zu schaffen.

## **Wichtige Hinweise zur Vorbereitung auf die Behandlung**

Für beste Ergebnisse bei Ihrer Permanent Make-up-Behandlung ist es hilfreich, nicht nur auf Koffein, sondern auch auf Alkohol zu verzichten, da beide Substanzen die Blutgerinnung beeinflussen können. Ihre Haut wird dadurch weniger durchblutet, und die Pigmente können besser und gleichmäßiger aufgenommen werden.

## **Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung im Kosmetikstudio Expert Berlin**

Durch meine langjährige Erfahrung im Bereich Permanent Make-up weiß ich genau, wie wichtig die richtige Vorbereitung und Nachsorge für ein schönes und langanhaltendes Ergebnis sind. Jeder Schritt zählt, um sicherzustellen, dass Ihre Pigmentierung so lange wie möglich ihre Farbintensität und Form behält.

## **Vereinbaren Sie einen Termin im Kosmetikstudio Expert in Berlin**

Falls Sie sich für eine Behandlung im Bereich [Permanent Make-up](#) interessieren oder Fragen zur optimalen Vorbereitung haben, lade ich Sie herzlich ein, mich in meinem [Kosmetikstudio in Berlin](#)-Mitte zu besuchen. Gemeinsam schaffen wir ein Ergebnis, das Ihren Vorstellungen entspricht und perfekt auf Sie abgestimmt ist. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – ich freue mich darauf, Ihnen mit meiner Erfahrung und Leidenschaft für ästhetische Schönheit zur Seite zu stehen!

---

## Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:  
<https://kosmetikstudioexpert.de/warum-sollte-man-vor-einer-permanent-make-up-behandlung-auf-koffeinhaltige-getraenke-verzichten/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | [kosmetikstudioexpert.de](https://kosmetikstudioexpert.de)