

# Die richtige Pflege nach dem Microblading

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 07.11.2024

---

Herzlich willkommen auf dem Blog des Kosmetikstudios Expert! Ich bin Olga Keller, seit über 12 Jahren auf [Permanent Make-up](#) spezialisiert, und beantworte heute eine Frage, die viele meiner Kunden bewegt: **Wie pflege ich meine Augenbrauen nach dem Microblading optimal, um ein schönes, langanhaltendes Ergebnis zu erhalten?**

## Die Abheilphase: Wie lange dauert sie und worauf ist zu achten?

Nach dem Microblading beginnt die Haut, sich zu regenerieren, und dieser Prozess dauert etwa fünf bis sieben Tage. In dieser Zeit bildet sich eine dünne Kruste, die sich langsam ablöst. Auch wenn das Wort „Kruste“ ungewöhnlich klingt, ist sie sehr dünn und wird unauffällig nach und nach verschwinden. Die folgenden Pflegetipps sorgen für eine optimale Heilung:

### 1. Vermeiden Sie Feuchtigkeit und Hitze

Während der ersten Woche nach der Behandlung sollten Sie auf Sport, Sauna, Solarium und Schwimmbäder verzichten, da diese Aktivitäten die Haut zu sehr beanspruchen und die Pigmente beeinträchtigen können. Duschen ist kein Problem, aber vermeiden Sie zu heißes Wasser und lange Duschen.

### 2. Hautpflege und Make-up

Verwenden Sie wie gewohnt Pflegeprodukte und Make-up für das Gesicht, jedoch nicht auf den Augenbrauen. Die pigmentierten Stellen sollten täglich vorsichtig mit Wasser gereinigt werden – ohne Seife – und nur mit den Fingern abgetupft werden.

### **3. Einmal täglich vorsichtig waschen**

Die Augenbrauen sollten einmal täglich vor dem Schlafengehen mit klarem Wasser und den Fingern gereinigt werden. Nach dem Waschen tragen Sie die von mir mitgegebene Pflegecreme dünn auf die Augenbrauen auf, um die Haut zu beruhigen.

### **4. Direkte Sonneneinstrahlung vermeiden**

Wenn Sie Ihre Microblading-Behandlung im Sommer erhalten, sollten Sie direkten Sonneneinstrahlungen vermeiden. Die alltägliche Sonne ist kein Problem, aber bei längerem Aufenthalt im Freien – etwa im Urlaub oder am Strand – empfehlen sich ein Cap oder Hut als Schutz.

### **5. Nicht kratzen oder an der Kruste zupfen**

Lassen Sie die Kruste in Ruhe abfallen. Durch Kratzen könnten Pigmente entfernt werden, was zu ungleichmäßigen Ergebnissen führen kann.

## **Zusammengefasst: Tipps für eine gelungene Abheilung**

- Einmal täglich sanft mit Wasser waschen und danach dünn eincremen
- Keine Produkte auf die Augenbrauen auftragen
- Vermeiden Sie Sport, Sauna und direkte Sonneneinstrahlung
- Verwenden Sie zum Schutz im Sommer einen Hut oder ein Cap
- Nicht an der Kruste kratzen oder zupfen

## **Vertrauen Sie auf meine langjährige Erfahrung im Kosmetikstudio Expert Berlin**

Mit über einem Jahrzehnt Erfahrung weiß ich genau, worauf es bei einer gelungenen Pigmentierung und der richtigen Nachpflege ankommt. Durch eine individuelle Beratung vor und nach dem Microblading Sorge ich dafür, dass Sie die besten Ergebnisse und langanhaltende Freude an Ihren pigmentierten Augenbrauen haben.

## Vereinbaren Sie einen Termin im Kosmetikstudio Expert in Berlin

Falls Sie sich für ein [Microblading](#) interessieren oder weitere Fragen zur richtigen Pflege haben, lade ich Sie herzlich in mein [Kosmetikstudio](#) Expert in Berlin-Mitte ein. Gemeinsam gestalten wir Ihre Wunschbrauen und ich begleite Sie professionell durch den gesamten Prozess. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – ich freue mich darauf, Ihnen mit meiner Erfahrung und Leidenschaft für Schönheit zur Seite zu stehen!

---

### Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/die-richtige-pflege-nach-dem-microblading/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | [kosmetikstudioexpert.de](https://kosmetikstudioexpert.de)