

Ursachen für Augenbrauenausfall und Lösungen durch Permanent Make-up

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 08.11.2024

Hallo und herzlich willkommen zurück in meinem Kosmetikstudio Expert in Berlin Mitte! Ich bin Olga Keller, spezialisiert auf Kosmetik und Permanent Make-up mit über 12 Jahren Erfahrung. Heute möchte ich über ein Thema sprechen, das viele beschäftigt: den Verlust der Augenbrauenhaare und was man dagegen tun kann. Sowohl Frauen als auch Männer können mit diesem Problem konfrontiert sein, und es gibt zahlreiche Gründe dafür.

Warum fallen Augenbrauenhaare aus?

Es gibt einige Hauptursachen für den Verlust oder die Verdünnung der Augenbrauen. Hier sind die häufigsten Faktoren:

1. Hormonelle Veränderungen

Besonders bei Frauen kann es nach einer Schwangerschaft, während der Stillzeit oder in den Wechseljahren zu hormonellen Schwankungen kommen, die das Haarwachstum beeinflussen. Der sinkende Östrogenspiegel kann dazu führen, dass die Augenbrauenhaare ausfallen oder dünner werden.

2. Nährstoffmangel

Wenn wichtige Vitamine und Mineralien fehlen, wie Biotin, Zink, Vitamin D oder Eisen, kann das den Haarwuchs beeinträchtigen. In solchen Fällen empfehle ich, einen Arzt aufzusuchen und die Nährstoffversorgung zu prüfen.

3. Überzupfen und der 90er-Jahre-Trend

Wer erinnert sich nicht an die dünnen Augenbrauen der 90er? Leider wachsen Haare an den Augenbrauen oft nicht mehr nach, wenn sie über Jahre hinweg stark

gezupft wurden. Augenbrauenhaare sind empfindlich und können, anders als andere Körperhaare, dauerhaft ausbleiben.

4. **Hauterkrankungen**

Hautprobleme wie Schuppenflechte oder Ekzeme im Bereich der Augenbrauen können ebenfalls zu Haarausfall führen. Eine entsprechende Behandlung der Haut ist daher sehr wichtig.

5. **Stress und chronische Belastung**

Chronischer Stress wirkt sich negativ auf den gesamten Körper aus. Bei Schlafmangel und anhaltender Belastung kann auch das Haarwachstum darunter leiden.

6. **Autoimmunerkrankungen wie Alopezie Areata**

Bei der sogenannten kreisrunden Haarausfall-Erkrankung greift das Immunsystem die Haarfollikel an, was zu kahlen Stellen führt. Viele meiner Kundinnen und Kunden, die betroffen sind, bemerken den Verlust an den Augenbrauen oft zuerst.

Permanent Make-up als Lösung für Augenbrauenverlust

Für all diese Herausforderungen bietet Permanent Make-up eine effektive und dauerhafte Lösung. Je nach Vorlieben und Bedürfnissen kann ich verschiedene Techniken anwenden:

- Microblading: Diese Technik eignet sich besonders, wenn ein natürlicher, feiner Look gewünscht ist. Hierbei werden feinste Härchen manuell gezeichnet, die das natürliche Haar perfekt nachahmen.
- **Vollschattierung**: Wer eine intensivere Optik bevorzugt oder keine natürlichen Härchen mehr hat, kann mit einer Vollschattierung arbeiten. Diese Technik schafft einen definierten, dauerhaft geschminkten Look.

Permanent Make-up ist eine hervorragende Lösung, die nicht nur das äußere Erscheinungsbild, sondern auch das Selbstbewusstsein stärkt – sowohl bei Frauen als auch bei Männern. Ein ästhetisch geformtes Gesicht durch vollere Augenbrauen sorgt

für eine ausdrucksstarke Kontur und ein harmonisches Gesamtbild.



Warum Sie Permanent Make-up im Kosmetikstudio Expert wählen sollten

Als Expertin mit über 12 Jahren Erfahrung weiß ich, wie wichtig es ist, dass das Ergebnis natürlich und individuell abgestimmt ist. In meinem [Kosmetikstudio](#) Expert in Berlin biete ich Ihnen eine professionelle Beratung, um die beste Lösung für Ihre Augenbrauen zu finden.

Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, Ihre Augenbrauen neu zu definieren und Ihrem Gesicht wieder mehr Ausdruck zu verleihen. Besuchen Sie mich für ein unverbindliches Beratungsgespräch – ich freue mich darauf, Ihnen weiterzuhelfen!

Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/ursachen-fuer-augenbrauenausfall-und-loesungen-durch-permanent-make-up/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | kosmetikstudioexpert.de