

Vorbereitung auf das Permanent Make-up: Tipps für beste Ergebnisse

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 08.11.2024

Herzlich willkommen in meinem [Kosmetikstudio](#) Expert in Berlin Mitte! Ich bin Olga Keller und mit über 12 Jahren Erfahrung im Bereich [Permanent Make-up](#) unterstütze ich meine Kundinnen und Kunden dabei, sich jeden Tag schön und selbstbewusst zu fühlen. Heute möchte ich auf ein wichtiges Thema eingehen: Die richtige **Vorbereitung auf eine Permanent-Make-up-Behandlung**. Durch die Einhaltung einiger einfacher Schritte können wir gemeinsam sicherstellen, dass das Ergebnis perfekt und langanhaltend wird!

Vorbereitung auf das Permanent Make-up: Darauf sollten Sie achten

1. Kein Kaffee oder Alkohol vor der Behandlung

Koffeinhaltige Getränke und Alkohol sind vor der Behandlung nicht empfehlenswert, da sie das Blut verdünnen und die Haut stärker bluten könnte. Das führt dazu, dass die Pigmente weniger gut in der Haut haften. Wenn Sie jedoch nur eine Tasse Kaffee früh am Morgen getrunken haben und die Behandlung abends stattfindet, ist das kein Problem. Alkohol sollte hingegen am Vortag und am Tag der Behandlung vermieden werden.

2. Keine blutverdünnenden Medikamente

Auch hier gilt: Durch verdünntes Blut können die Pigmente schlechter aufgenommen werden. Falls Sie auf blutverdünnende Medikamente angewiesen sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt über eine kurze Unterbrechung vor der Behandlung. Das fördert ein besseres Ergebnis.

3. Keine anstrengenden Aktivitäten

Vermeiden Sie Sport oder ähnliche intensive Aktivitäten am Tag der Behandlung. Schwitzen und verstärkte Durchblutung können dazu führen, dass die Haut empfindlicher und das Einbringen der Pigmente erschwert wird.

4. Keine Sonnenbank

Sonnenbaden und Solarium vor der Behandlung sorgen für eine besser durchblutete, empfindlichere Haut, die auf die Behandlung reagieren könnte. Wenn möglich, legen Sie Sonnenbäder deshalb auf einen anderen Tag.

5. Auf starke Gesichtspflege verzichten

Vermeiden Sie vor der Behandlung Behandlungen wie Fruchtsäurepeelings oder Laser, die die Hautoberfläche stark reizen. Frische Hautbehandlungen, die die Hautschutzbarriere beeinträchtigen, führen oft zu einem intensiveren Bluten, wodurch die Pigmente nicht so gut haften und das Ergebnis leidet.

6. Viel Wasser trinken und ausreichend schlafen

Ausreichende Flüssigkeitszufuhr und guter Schlaf fördern die Erholung der Haut und machen die Behandlung weniger schmerhaft. Ein stressfreier, ausgeschlafener Zustand sorgt dafür, dass die Haut gut vorbereitet ist.

7. Beratung im Voraus

Wenn Sie sich unsicher sind, wie das Permanent Make-up für Sie aussehen könnte, biete ich Ihnen eine kostenfreie Beratung an. Wir besprechen alles Wichtige, ich zeige Ihnen Beispiele, gehe auf den Ablauf und die Nachpflege ein und beantworte Ihre Fragen. So können Sie sich entspannt und gut informiert entscheiden.

Ich freue mich auf Sie!

Mit einer gründlichen Vorbereitung tragen Sie entscheidend zum Erfolg der Behandlung bei. Wenn Sie Interesse an einer Permanent-Make-up-Behandlung oder weiteren Informationen haben, freue ich mich, Sie in meinem Studio begrüßen zu dürfen. Mit meiner langjährigen Erfahrung in Permanent Make-up und hochwertigen Produkten bin ich für Sie da, um Ihre Wünsche in die Realität umzusetzen.

Bis bald bei [Kosmetikstudio Expert in Berlin Mitte!](#)

Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/vorbereitung-auf-das-permanent-make-up-tipps-fuer-bestе-ergebnisse-2/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | kosmetikstudioexpert.de