

Postakne: Ursachen, Behandlung und effektive Lösungen

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 18.02.2025

Postakne – lästige Überbleibsel von Hautunreinheiten – können das Hautbild stark beeinträchtigen. Ob **rote Flecken**, **dunkle Pigmentierungen** oder **Narben** – Postakne kann verschiedene Formen annehmen und die Haut uneben und fleckig erscheinen lassen. Doch was verursacht diese hartnäckigen Spuren und wie wird man sie wieder los? In diesem Artikel erfahren Sie alles über die **Ursachen von Postakne**, effektive **Behandlungsmöglichkeiten** und wie unsere innovative [Mesoporation](#) in unserem [Kosmetikstudio in Berlin](#) Ihnen zu einem ebenmäßigen und strahlenden Teint verhelfen kann.

Was ist Postakne und wie entsteht es?

Postakne sind Überbleibsel von Hautunreinheiten, die nach der Abheilung von Pickeln, Mitessern oder Entzündungen zurückbleiben. Sie können in unterschiedlichen Formen auftreten:

- **Postinflammatorische Hyperpigmentierung:** Dunkle Flecken, die durch eine Überproduktion von Melanin nach Entzündungen entstehen.
- **Erytheme:** Rötliche Flecken, verursacht durch erweiterte Blutgefäße nach Entzündungen.
- **Aknenarben:** Vertiefungen oder Erhebungen der Haut durch beschädigtes Gewebe.

Ursachen von Postakne

1. **Entzündungen und Pigmentbildung**

Nach einer Entzündung kann die Haut vermehrt Melanin produzieren, was zu dunklen Flecken führt – vor allem bei Menschen mit dunklerem Hauttyp.

2. **Unprofessionelles Ausdrücken von Pickeln**

Durch unsachgemäßes Ausdrücken von Pickeln können Blutgefäße platzen und Narben oder Rötungen entstehen.

3. **Schwere Akne und tiefsitzende Entzündungen**

Besonders bei schwerer Akne wie **zystischer Akne** können Entzündungen tiefere Hautschichten schädigen und so Narben hinterlassen.

4. **Hormonelle Veränderungen**

Schwankungen im Hormonhaushalt (z. B. während der Pubertät oder Schwangerschaft) können die Talgproduktion anregen und Akne sowie Postakne begünstigen.

5. **UV-Strahlen und fehlender Sonnenschutz**

UV-Strahlen verstärken Pigmentierungen und lassen dunkle Flecken nach Akne noch sichtbarer werden.

Wie kann man Postakne vorbeugen?

- **Nicht an Pickeln ausdrücken:** Das verhindert die Entstehung von Narben und Rötungen.
- **Regelmäßige Hautreinigung:** Milde Reinigungsprodukte beugen Verstopfungen der Poren vor.
- **Peelings und sanfte Exfoliation:** Entfernen abgestorbene Hautzellen und fördern die Zellerneuerung.
- **Täglicher Sonnenschutz:** Verhindert eine Verstärkung von Pigmentierungen durch UV-Strahlen.
- **Feuchtigkeitspflege:** Beruhigt die Haut und fördert eine schnellere Regeneration.

Wie kann man Postakne behandeln?

Je nach Art und Schwere der Postakne gibt es verschiedene **Behandlungsmöglichkeiten**:

1. **Aufhellende Cremes und Seren**

- **Wirkstoffe wie Vitamin C, Niacinamid und Azelainsäure** hemmen die Melaninproduktion und hellen Pigmentflecken auf.
- **Retinol** fördert die Zellerneuerung und hilft bei der Reduzierung von Aknenarben.

2. **Chemische Peelings**

- **AHA (Glykolsäure) und BHA (Salicylsäure)** entfernen abgestorbene Hautzellen und regen die Zellerneuerung an.
- **Fruchtsäurepeelings** glätten die Hautoberfläche und reduzieren Pigmentierungen.

3. **Microneedling**

- **Microneedling** stimuliert die Kollagenproduktion und hilft bei der Reduktion von Narben und unebenem Hautbild.
- Verbessert die Hauttextur und fördert die Aufnahme von Wirkstoffen.

4. **Laserbehandlungen**

- **Lasertherapien** (z. B. Fraxel oder IPL) zielen gezielt auf Pigmentablagerungen und Narbengewebe.
- Effektiv bei hartnäckigen Pigmentierungen, jedoch mit Ausfallzeiten und höheren Kosten verbunden.

Mesoporation bei Postakne: Die sanfte und effektive Lösung

In unserem **Kosmetikstudio in Berlin** bieten wir eine besonders schonende und effektive Methode zur Behandlung von Postakne an: **Mesoporation**.

Was ist Mesoporation und wie wirkt sie bei Postakne?

- **Mesoporation** ist eine nadelfreie Behandlung, bei der mittels elektrischer Impulse Wirkstoffe tief in die Haut eingeschleust werden.
- Durch diese Impulse öffnen sich feine Kanäle in der Haut, durch die aufhellende und regenerierende Wirkstoffe wie **Vitamin C, Hyaluronsäure und Niacinamid** bis in die tieferen Hautschichten gelangen können.
- Diese Wirkstoffe hellen Pigmentflecken auf, reduzieren Rötungen und regen die **Zellerneuerung** an, was das Hautbild glatter und ebenmäßiger erscheinen lässt.
- Zusätzlich wird die **Kollagenproduktion** angeregt, was Narben und Unebenheiten mildert.

Vorteile der Mesoporation bei Postakne

- **Schmerzfrei und ohne Nadeln**
- **Keine Ausfallzeiten** – Sie sind sofort wieder gesellschaftsfähig
- **Tiefe Wirkstoffaufnahme** für lang anhaltende Ergebnisse
- **Geeignet für alle Hauttypen** und auch empfindliche Haut

Warum Mesoporation in unserem Kosmetikstudio in Berlin?

Mit über **12 Jahren Erfahrung** und modernster Technologie bieten wir Ihnen eine professionelle und individuell angepasste Behandlung in einer entspannten und angenehmen Atmosphäre. Unsere Experten analysieren Ihre Hautbedürfnisse und erstellen ein maßgeschneidertes Pflegekonzept für optimale Ergebnisse.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin!

Wenn Sie **Postakne** wirksam bekämpfen und einen **ebenmäßigen Teint** erzielen möchten, dann vereinbaren Sie noch heute einen Termin zur [Mesoporation](#) in unserem [Kosmetikstudio in Berlin](#).

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie Ihre Haut wieder strahlen!

Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/postakne-ursachen-behandlung-und-effektive-loesungen/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | kosmetikstudioexpert.de