

Rubben nach Akne: Ursachen und effektive Lösungen

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 22.02.2025

Akne kann nicht nur während ihrer aktiven Phase belastend sein, sondern auch nach dem Abklingen unschöne Narben hinterlassen. Diese Rubben nach Akne sind für viele Betroffene ein ästhetisches Problem und können das Selbstbewusstsein stark beeinflussen. In diesem Artikel erfahren Sie, warum Aknenarben entstehen, welche Arten es gibt und wie Sie das Hautbild effektiv verbessern können – unter anderem mit der innovativen Methode der [Mesoporation](#), die wir in unserem [Kosmetikstudio in Berlin](#) anbieten.

Warum entstehen Narben nach Akne?

Narben nach Akne entstehen, wenn die Haut während des Heilungsprozesses nicht vollständig regeneriert wird. Dies kann verschiedene Gründe haben:

1. **Entzündungen und Pickelausdrücken:** Tiefe Entzündungen beschädigen das umliegende Gewebe, und unsachgemäßes Ausdrücken von Pickeln kann die Haut zusätzlich verletzen.
2. **Schwere Akneformen:** Besonders bei Zysten und Knoten kann die Haut so stark geschädigt werden, dass Narben zurückbleiben.
3. **Genetische Veranlagung:** Manche Menschen neigen genetisch bedingt stärker zu Narbenbildung als andere.
4. **Fehlende oder falsche Pflege:** Wird die Haut während und nach der Akne nicht richtig gepflegt oder ungeschützt der Sonne ausgesetzt, können sich Pigmentflecken und Narben verstärken.

Welche Arten von Aknenarben gibt es?

Es gibt verschiedene Typen von Aknenarben, die jeweils eine unterschiedliche Behandlung erfordern:

- **Eingesunkene Narben (Atrophe Narben):** Dazu gehören „Eispickelnarben“, die tief und schmal sind, sowie „Boxcar-Narben“, die breiter und kantiger erscheinen.
- **Erhabene Narben (Hypertrophe Narben):** Diese entstehen durch eine Überproduktion von Kollagen und ragen über die Hautoberfläche hinaus.
- **Dunkle Flecken (Postinflammatorische Hyperpigmentierung):** Diese sind keine echten Narben, sondern Pigmentveränderungen, die nach der Abheilung von Entzündungen auftreten können.

Tipps zur Verbesserung des Hautbildes

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, das Hautbild bei Aknenarben zu verbessern:

1. **Regelmäßige Hautpflege:** Verwenden Sie sanfte Reinigungsprodukte und feuchtigkeitsspendende Cremes mit beruhigenden Inhaltsstoffen wie Hyaluronsäure oder Niacinamid.
2. **Sonnenschutz:** UV-Strahlung kann Narben dunkler und sichtbarer machen. Ein täglicher Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor ist daher essenziell.
3. **Peelings:** Chemische Peelings mit AHA- oder BHA-Säuren können abgestorbene Hautzellen entfernen und das Hautbild glätten.
4. **Professionelle Behandlungen:** Hierzu gehören Microneedling, chemische Peelings oder Lasertherapien.

Effektive Lösung: Mesoporation in unserem Kosmetikstudio in Berlin

Eine besonders effektive und schmerzfreie Methode zur Verbesserung von Aknenarben ist die Mesoporation. Dabei werden mit Hilfe von elektrischen Impulsen hochwirksame Wirkstoffe wie Hyaluronsäure, Vitamine und Peptide tief in die Haut eingeschleust – ganz ohne Nadeln!

Vorteile der Mesoporation:

- Stimuliert die Kollagenproduktion und verbessert die Hautelastizität.
- Reduziert Narben und Pigmentflecken sichtbar.
- Versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und wertvollen Nährstoffen.

Unsere Kunden in **Berlin** sind begeistert von den Ergebnissen dieser sanften und effektiven Behandlungsmethode.

Fazit

Rubben nach Akne können sehr belastend sein, aber es gibt zahlreiche Möglichkeiten, das Hautbild zu verbessern. Besonders die Mesoporation, die wir in unserem Kosmetikstudio in Berlin anbieten, hat sich als effektive und schonende Behandlungsmethode bewährt.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und überzeugen Sie sich selbst von den sichtbaren Ergebnissen! Wir beraten Sie gerne individuell und finden die passende Lösung für Ihre Hautbedürfnisse.

Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/rubben-nach-akne-ursachen-und-effektive-loesungen/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | kosmetikstudioexpert.de