

Kupferose – Ursachen, Behandlung und Stärkung der Gefäßwände

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 26.02.2025

Kupferose, auch als Couperose bekannt, zeigt sich durch sichtbare rote Äderchen im Gesicht, besonders an Wangen und Nase. Betroffene leiden oft unter Rötungen, Spannungsgefühlen und empfindlicher Haut. In diesem Artikel erfahren Sie, welche Ursachen zu Kupferose führen, wie Sie die Gefäßwände stärken und das Hautbild verbessern können, welche Hausmittel helfen und warum [Microneedling](#) in unserem [Kosmetikstudio in Berlin](#) eine effektive Behandlungsmethode ist.

Was ist Kupferose und wie entsteht sie?

Kupferose entsteht durch eine Erweiterung und Schwächung der feinen Blutgefäße direkt unter der Hautoberfläche. Dadurch werden sie sichtbar und das Gesicht wirkt dauerhaft gerötet. Hauptursachen für Kupferose sind:

- Genetische Veranlagung – Häufig betroffen sind helle Hauttypen mit empfindlicher Haut.
- Schwache Gefäßwände – Wenn die Gefäßwände an Elastizität verlieren, erweitern sich die Äderchen und werden sichtbar.
- Extreme Temperaturschwankungen – Kälte und Hitze reizen die Blutgefäße und können zu einer verstärkten Durchblutung führen.
- UV-Strahlung – Sonnenstrahlen schädigen das Bindegewebe und fördern die Gefäusdehnung.
- Alkohol und scharfes Essen – Beide fördern die Gefäuserweiterung und verstärken die Rötungen.

- Hormonelle Veränderungen – In den Wechseljahren oder während der Schwangerschaft kann die Haut empfindlicher reagieren.
- Stress und emotionale Belastungen – Stresshormone beeinflussen die Blutgefäße und verstärken Rötungen.
- Ungeeignete Hautpflege – Produkte mit Alkohol, Duftstoffen oder aggressiven Inhaltsstoffen reizen die empfindlichen Gefäße.

Wie kann man die Gefäßwände stärken und Kupferose behandeln?

Um Kupferose zu lindern und die Gefäßwände zu stärken, sind folgende Maßnahmen hilfreich:

- Milde Reinigung – Verwenden Sie sanfte Reinigungsmittel ohne Alkohol und Duftstoffe.
- Feuchtigkeitsspendende Pflege – Cremes mit Hyaluronsäure, Niacinamid und beruhigenden Wirkstoffen wie Aloe Vera stärken die Hautbarriere.
- Spezielle Anti-Rötungs-Cremes – Produkte mit Inhaltsstoffen wie Rosskastanie, Mäusedorn oder Vitamin C wirken gefäßstärkend.
- Sonnenschutz – Verwenden Sie täglich Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor, um UV-Schäden zu vermeiden.
- Auslöser vermeiden – Verzichten Sie auf scharfes Essen, Alkohol und heiße Getränke.
- Kälte- und Hitzeschutz – Schützen Sie Ihre Haut vor extremen Temperaturen, zum Beispiel mit einem Schal oder Hut.
- Stressreduktion – Entspannungstechniken wie Yoga oder Meditation helfen, Stress abzubauen und Rötungen zu reduzieren.

Hausmittel zur Beruhigung von Kupferose

Neben speziellen Pflegeprodukten können auch einige Hausmittel helfen, die Haut zu beruhigen und die Gefäßwände zu stärken:

- Kamillentee – Wirkt entzündungshemmend und beruhigend. Ein kalter Kamillenteeumschlag reduziert Rötungen.
- Grüner Tee – Enthält Antioxidantien, die die Gefäße schützen und die Haut beruhigen.
- Aloe Vera – Kühlt die Haut und wirkt entzündungshemmend.
- Rosskastanienextrakt – Stärkt die Blutgefäße und fördert die Durchblutung.
- Hamamelis – Wirkt gefäßverengend und entzündungshemmend.
- Vitamin C – Fördert die Kollagenbildung und stärkt die Gefäßwände.
- Traubenkernöl – Enthält Antioxidantien und schützt die Gefäße vor freien Radikalen.
- Apfelessig – Verdünnt angewendet, verbessert er die Durchblutung und stärkt die Gefäße.

Microneedling bei Kupferose – Stärkung der Gefäßwände

Microneedling ist eine innovative Methode zur Behandlung von Hautproblemen und eignet sich auch zur Stärkung der Gefäßwände bei Kupferose. Dabei werden mit feinen Nadeln mikroskopisch kleine Kanäle in der Haut erzeugt, die den natürlichen Heilungsprozess anregen und die Kollagen- und Elastinproduktion fördern.

Warum hilft Microneedling bei Kupferose?

- Anregung der Kollagenproduktion – Kollagen stärkt die Gefäßwände und macht die Haut widerstandsfähiger.
- Verbesserung der Hautstruktur – Die Haut wird fester und die sichtbaren Äderchen weniger auffällig.
- Reduktion von Rötungen – Durch die verbesserte Mikrozirkulation wird die Haut beruhigt und Rötungen nehmen ab.

- Sanfte Behandlungsmethode – Microneedling ist eine schonende Methode, die speziell bei empfindlicher Haut eingesetzt werden kann.
- Erhöhte Aufnahme von Wirkstoffen – Beruhigende Seren und gefäßstärkende Inhaltsstoffe werden nach der Behandlung besser aufgenommen.

Microneedling in unserem Kosmetikstudio in Berlin

In unserem [Kosmetikstudio in Berlin](#) bieten wir professionelles [Microneedling](#) an, um Kupferose gezielt zu behandeln und die Gefäßwände zu stärken. Wir verwenden hochwertige Seren mit beruhigenden und gefäßstärkenden Inhaltsstoffen, um Rötungen zu minimieren und das Hautbild zu verbessern.

Warum sollten Sie Microneedling bei uns ausprobieren?

- Individuelle Hautanalyse und Beratung – Wir passen jede Behandlung auf Ihre Hautbedürfnisse an.
- Sanfte Behandlungsmethode – Speziell für empfindliche Haut entwickelt, um Reizungen zu vermeiden.
- Beruhigende Pflegeprodukte – Nach der Behandlung verwenden wir Seren mit Hyaluronsäure, Aloe Vera und Rosskastanienextrakt.
- Erfahrung und Expertise unserer Kosmetikerinnen – Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Kupferose.
- Langfristige Ergebnisse – Microneedling fördert die Hautregeneration und stärkt die Gefäßwände langfristig.

Fazit

Kupferose entsteht durch eine Erweiterung der Blutgefäße im Gesicht und zeigt sich durch dauerhafte Rötungen und sichtbare Äderchen. Um die Gefäßwände zu stärken und die Haut zu beruhigen, helfen eine milde Reinigung, spezielle Pflegeprodukte und gezielte Hausmittel.

Microneedling ist eine innovative Methode, um die Kollagenproduktion anzuregen, die Gefäßwände zu stärken und Rötungen zu reduzieren.

Möchten Sie Ihre Kupferose effektiv behandeln und die Gefäßwände stärken?

Besuchen Sie unser Kosmetikstudio in Berlin und erleben Sie die sanfte und effektive Behandlung durch Microneedling. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und lassen Sie sich individuell beraten!

Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/kupferose-ursachen-behandlung-und-staerkung-der-gefaesswaende/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | kosmetikstudioexpert.de