

Keratose - Entfernung überschüssiger Hornschichten für ein glattes Hautbild

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 03.03.2025

Keratose, auch bekannt als Verhornerung der Haut, tritt auf, wenn sich übermäßig viele abgestorbene Hautzellen auf der Oberfläche ansammeln. Dies führt zu einer verdickten, rauen und ungleichmäßigen Hautstruktur. Besonders häufig tritt Keratose an Ellenbogen, Knien, Händen und im Gesicht auf. Obwohl sie meist harmlos ist, kann sie das Hautbild beeinträchtigen und zu weiteren Hautproblemen wie verstopften Poren und Entzündungen führen. In unserem [Kosmetikstudio in Berlin](#) bieten wir zur effektiven Behandlung von Keratose die [Diamant Mikrodermabrasion](#) an, die abgestorbene Hautzellen sanft entfernt und die Haut glättet.

Ursachen von Keratose

Es gibt verschiedene Ursachen für die übermäßige Verhornerung der Haut. Zu den häufigsten gehören:

- **Trockene Haut:** Bei unzureichender Feuchtigkeit bildet die Haut mehr abgestorbene Zellen, um sich vor äußeren Einflüssen zu schützen.
- **Genetische Veranlagung:** Vererbte Faktoren können zu einer verstärkten Verhornerung der Haut führen, wie beispielsweise bei der Keratosis Pilaris (Reibeisenhaut).
- **Sonneneinstrahlung:** UV-Strahlen regen die Produktion von Hornzellen an, was zu einer Verdickung der Haut führt.
- **Hormonelle Veränderungen:** Schwankungen im Hormonhaushalt, wie während der Pubertät oder in den Wechseljahren, können die Talgproduktion beeinflussen und zu Keratose führen.

- **Mangelhafte Hautpflege:** Unzureichende Reinigung und fehlende Exfoliation führen zur Ansammlung abgestorbener Hautzellen.
- **Hauterkrankungen:** Ekzeme, Schuppenflechte und andere Hautkrankheiten begünstigen die Bildung von Hornschichten.
- **Alterung der Haut:** Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich der Hauerneuerungsprozess, wodurch sich abgestorbene Zellen ansammeln.
- **Medikamenteneinnahme:** Bestimmte Medikamente, wie Retinoide oder Kortikosteroide, können die Haut verdicken.

Arten von Keratose

- **Aktinische Keratose:** Wird durch langjährige Sonneneinstrahlung verursacht und zeigt sich als rau, schuppige Flecken auf der Haut. Sie gilt als Vorstufe zu Hautkrebs und sollte daher regelmäßig von einem Dermatologen überprüft werden.
- **Seborrhoische Keratose:** Gutartige Hautwucherungen, die häufig im Alter auftreten und eine wachsartige oder „verkrustete“ Oberfläche haben.
- **Keratosis Pilaris:** Auch als Reibeisenhaut bekannt, zeigt sich durch kleine, rauere Erhebungen, meist an Oberarmen, Oberschenkeln oder im Gesicht.
- **Hyperkeratose:** Übermäßige Verhornung der Haut, die zu Verdickungen und Schwielen führen kann, insbesondere an Füßen und Händen.

Tipps zur Verbesserung des Hautzustands bei Keratose

- **Regelmäßiges Peeling:** Durch sanfte Exfoliation werden abgestorbene Hautzellen entfernt und die Hauerneuerung angeregt. Empfehlenswert sind chemische Peelings mit AHA (z. B. Glycolsäure) oder BHA (z. B. Salicylsäure).
- **Feuchtigkeitspflege:** Verwenden Sie feuchtigkeitsspendende Cremes mit Urea, Glycerin oder Hyaluronsäure, um die Haut zu hydratisieren und die Schutzbarriere zu stärken.

- **Sonnenschutz:** Tragen Sie täglich einen Sonnenschutz auf, um eine weitere Verdickung der Haut durch UV-Strahlung zu verhindern.
- **Milde Reinigung:** Vermeiden Sie aggressive Reinigungsmittel und verwenden Sie stattdessen sanfte, pH-neutrale Produkte, um die Haut nicht zu reizen.
- **Verzicht auf reizende Stoffe:** Parfümierte oder alkoholhaltige Pflegeprodukte können die Haut zusätzlich austrocknen und sollten gemieden werden.
- **Retinoide:** Produkte mit Retinol fördern die Zellerneuerung und helfen, verhornte Hautschichten abzutragen.
- **Regelmäßige Pflege:** Eine konsequente Pflegeroutine mit Reinigung, Peeling, Feuchtigkeitspflege und Sonnenschutz verbessert das Hautbild langfristig.

Hausmittel gegen Keratose

- **Kokosöl:** Versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und fördert die Regeneration der Hautzellen.
- **Olivenöl und Zucker:** Ein sanftes Peeling aus Olivenöl und Zucker entfernt abgestorbene Hautzellen und pflegt die Haut gleichzeitig.
- **Milchbad:** Milchsäure wirkt als mildes chemisches Peeling und hilft, verhornte Haut zu lösen.
- **Apfelessig:** Wirkt leicht exfolierend und hilft, den pH-Wert der Haut zu regulieren.
- **Aloe Vera:** Beruhigt die Haut und fördert die Heilung von rauen, trockenen Stellen.
- **Honig:** Spendet Feuchtigkeit und hat entzündungshemmende Eigenschaften, die die Haut beruhigen.
- **Haferflocken:** In Wasser eingeweicht wirken sie als sanftes Peeling und beruhigen gereizte Haut.

Effektive Behandlung: Diamant Mikrodermabrasion

Eine besonders effektive Methode zur Behandlung von Keratose ist die [Diamant Mikrodermabrasion](#), die wir in unserem Kosmetikstudio in Berlin anbieten.

Bei dieser nicht-invasiven Methode werden die obersten Hautschichten mit feinen Diamantpartikeln sanft abgetragen. Das fördert die Zellerneuerung, glättet die Hautoberfläche und entfernt überschüssige Hornschichten. Die Haut wird dadurch feiner und glatter, und Pflegeprodukte können besser aufgenommen werden.

Vorteile der Diamant Mikrodermabrasion bei Keratose

- **Sanfte und schmerzfreie Behandlung:** Geeignet auch für empfindliche Haut.
- **Glättung der Hautstruktur:** Unebenheiten und Verhorungen werden effektiv entfernt.
- **Anregung der Kollagenproduktion:** Die Haut wird straffer und elastischer.
- **Bessere Aufnahme von Pflegeprodukten:** Durch die Abtragung der Hornschicht können Wirkstoffe optimal in die Haut eindringen.
- **Verfeinerung des Hautbildes:** Die Haut wirkt frischer und strahlender.

Warum Diamant Mikrodermabrasion in unserem Kosmetikstudio in Berlin?

Unser [Kosmetikstudio in Berlin](#) bietet Ihnen eine professionelle Diamant Mikrodermabrasion mit modernster Technologie. Unsere erfahrenen Kosmetikerinnen passen die Behandlung individuell an Ihren Hauttyp und Ihre Bedürfnisse an, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

Fazit

Keratose kann das Hautbild uneben und rau erscheinen lassen, doch mit der richtigen Pflege und gezielten Behandlungen lässt sich die Hautstruktur sichtbar verbessern. Neben Hausmitteln und speziellen Pflegeprodukten bietet die [Diamant Mikrodermabrasion](#) eine besonders wirkungsvolle Möglichkeit, überschüssige Hornschichten zu entfernen und die Haut zu glätten.

In unserem [Kosmetikstudio in Berlin](#) bieten wir Ihnen eine umfassende Beratung und eine professionelle Diamant Mikrodermabrasion an, die speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt ist. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und erleben Sie ein glattes, ebenmäßiges Hautbild.

Wir freuen uns darauf, Ihnen zu einer strahlenden und gesunden Haut zu verhelfen!

Expert Kosmetikstudio Berlin

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/keratose-entfernung-ueberschuessiger-hornschichten-fuer-ein-glattes-hautbild/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | kosmetikstudioexpert.de