

# **Permanent Make-up bei Gesichtslähmung - Symmetrie sanft unterstützen**

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 16.12.2025

---

## **Was PMU bei Gesichtslähmung leisten kann (und was nicht)**

Permanent Make-up (PMU) kann verlorene Symmetrie optisch ausgleichen, Kontraste wiederherstellen und so das Selbstbewusstsein stärken. PMU ist ein kosmetisches Verfahren und ersetzt keine medizinische oder funktionelle Therapie. Die Ergebnisse sind abhängig von Hauttyp, Narbenbild und individuellem Heilungsverlauf.

### **Kurzdefinition und Ziele**

PMU nutzt pigmentbasierte Techniken zur Definition von Augenbrauen, Lippen oder Lidstrich. Ziel ist es, asymmetrien zu kaschieren, fehlende Konturen zu rekonstruieren und verblasste Strukturen natürlicher wirken zu lassen.

### **Abgrenzung zur funktionellen Therapie**

Physiotherapie, Neurologie und rekonstruktive Eingriffe dienen der Wiederherstellung von Funktion und Muskelspannung. PMU ergänzt diese Maßnahmen rein optisch und ohne medizinische Heilversprechen.

### **Vorbemerkungen und Beratung**

#### **Aufklärungsgespräch und Dokumentation**

Ein ausführliches Aufklärungsgespräch gehört zur Behandlung. Wünsche, Kontraindikationen, Risiken und Ablauf werden besprochen. Vorher-Nachher-Fotos und eine schriftliche Einwilligung sind Teil der Dokumentation.

## **Fotos, Farb- und Formplanung**

Die Planung umfasst Fotos aus verschiedenen Blickwinkeln, die Auswahl passender Farbtöne und temporäre Vorzeichnungen. Bei Gesichtslähmung werden oft gezielte, dezente Anpassungen vorgenommen, statt beide Seiten völlig gleich zu gestalten.

## **Abstimmung mit behandelnden Ärztinnen und Ärzten**

Bei Erkrankungen oder kürzlichen Eingriffen ist eine Absprache mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten empfehlenswert, um Risiken zu minimieren und den idealen Behandlungszeitpunkt zu finden.

## **Techniken und Behandlungsbereiche**

### **Augenbrauen: Haartechnik vs. Soft-Powder**

Haartechniken imitieren einzelne Härchen, Soft-Powder erzeugt eine subtile Schattierung. Bei Lähmungen kann eine Seite feiner ausgearbeitet und die andere dezent aufgefüllt werden, um Balance zu schaffen.

### **Lippen: Kontur und Volumenwirkung**

PMU an den Lippen betont Kontur und Farbintensität. Durch gezielte Schattierung lässt sich eine harmonischere Form erzielen, ohne auf Füllstoffe zurückzugreifen.

### **Lidstrich und Narbenkamouflage**

Ein Lidstrich kann Augen betonen und Asymmetrien kaschieren. Narbenkamouflage mit speziellen Farbmischungen verringert sichtbare Kontraste zwischen narbigem und normaler Haut.

# **Ablauf, Nachsorge und Nachbehandlungen**

## **Sitzungsverlauf und Zeitplanung**

Üblicher Ablauf: Beratung, Vorzeichnung, Pigmentierung und Nachkontrolle. Meist sind zwei Sitzungen im Abstand von sechs bis zwölf Wochen nötig. Auffrischungen können nach etwa einem Jahr sinnvoll sein.

## **Heilungsphasen und Pflege**

Die Heilung verläuft in Phasen: Schorfbildung, Abheilung des Farbtons und Stabilisierung. Wichtige Pflegetipps: saubere, trockene Wundhaltung, Sonnenschutz und Befolgen der Pflegehinweise der Fachkraft.

## **Langfristige Betreuung**

Da Pigmente mit der Zeit verblassen, sind regelmäßige Auffrischungen und Anpassungen an veränderte Hautverhältnisse empfehlenswert.

# **Sicherheit, Risiken und Anbieterwahl**

## **Häufige Nebenwirkungen und Warnzeichen**

Mögliche Nebenwirkungen sind Rötung, Schwellung, temporäre Pigmentveränderungen und selten Infektionen. Bei anhaltenden Schmerzen, zunehmender Rötung, Eiter oder Fieber sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

## **Kontraindikationen**

Bei aktiven Hauterkrankungen, bestimmten Autoimmunerkrankungen, Schwangerschaft oder akuten Infekten ist eine Behandlung kritisch zu prüfen. Eine individuelle Risikoabwägung durch die Fachkraft ist notwendig.

## **Qualifikation der Anbieterinnen und Anbieter**

Achten Sie auf ausgebildete PMU-Artists mit Erfahrung in sensiblen Fällen. Portfolio, Bewertungen und Hygienestandards geben Aufschluss über Professionalität. Lassen Sie sich einen transparenten Kostenvoranschlag geben.

Im Kosmetikinstitut Expert in Berlin Zentrum können Interessierte individuelle Beratungstermine vereinbaren. Die Verantwortliche, Olga Keller, bringt langjährige Erfahrung in der PMU-Arbeit mit und nimmt sich Zeit für die Planung sensibler Ausgleichsmaßnahmen.

Wenn Sie eine objektive Einschätzung Ihrer Möglichkeiten wünschen, lade ich Sie herzlich zu einer unverbindlichen Beratung ein, in der Technik, Farbwahl und Zeitplan persönlich besprochen werden.

---

## **Expert Kosmetikstudio Berlin**

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:

<https://kosmetikstudioexpert.de/permanent-makeup-gesichtslaehmung/>

© 2026 Expert Kosmetikstudio Berlin | [kosmetikstudioexpert.de](https://kosmetikstudioexpert.de)