

# Microblading vorbereiten: So bereitest du dich richtig vor

Expert Kosmetikstudio Berlin | Datum: 30.12.2025

---

## Warum gute Vorbereitung wichtig ist

Eine sorgfältige Vorbereitung beeinflusst das Ergebnis einer Microblading-Behandlung deutlich. Qualitätsunterschiede zwischen Behandlerinnen und Behandlern sind groß: Erfahrung, Präzision und persönliche Durchführung entscheiden maßgeblich über das ästhetische Ergebnis und die Haltbarkeit. Viele Kundinnen wählen bewusst etablierte Expertinnen, weil sie ein verlässliches Ergebnis, natürlich wirkende Härchenzeichnungen und transparente Abläufe schätzen.

Im Kosmetikinstitut Expert im Zentrum von Berlin achten wir deshalb von der ersten Beratung an auf klare Informationen und eine individuelle Planung. Die Inhaberin Olga Keller führt Behandlungen persönlich durch und bringt fast 13 Jahre Erfahrung im Bereich Pigmentierung mit. Diese Erfahrungen fließen in jeden Schritt der Vorbereitung ein.

## Wesentliche Schritte in den Tagen vor dem Termin

In den 7-14 Tagen vor der Behandlung gibt es einige praktische Empfehlungen, die sowohl das Behandlungsrisiko mindern als auch das optische Ergebnis unterstützen. Viele dieser Hinweise dienen dazu, die Haut in einen möglichst ruhigen Zustand zu bringen und Blutungen während der Behandlung zu minimieren.

- Vermeide intensives Sonnenbaden und Solarium: stark gebräunte oder sonnenverbrannte Haut lässt sich schlechter beurteilen und kann das Ergebnis

verfälschen.

- Reduziere Retinoide und starke Peelings: Produkte mit AHA, BHA oder Retinol sollten nach Rücksprache mit deiner Kosmetikerin einige Tage bis zwei Wochen pausiert werden, damit die Haut nicht überempfindlich ist.
- Kein Alkohol und weniger koffeinhaltige Getränke am Tag vor dem Termin: Alkohol kann die Hautdurchblutung erhöhen, Koffein verstärkt die Sensibilität beider Faktoren kann zu stärkerer Blutung führen.
- Informiere über Medikamente: Blutverdünnende Mittel und bestimmte Nahrungsergänzungen können die Blutungsneigung erhöhen. Besprich dies bitte frühzeitig mit deiner behandelnden Expertin und gegebenenfalls mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.
- Verzichte auf Augenbrauen-Behandlungen kurz vorher: Zupfen, Färben oder das Formen unmittelbar vor dem Microblading erschwert die Farbbestimmung.

## **Was du am Tag der Behandlung beachten solltest**

Am Behandlungstag selbst helfen einfache Maßnahmen, den Ablauf ruhig zu gestalten. Komme ausgeruht und mit sauberer, ungeschminkter Haut. Bringe möglichst keine starken Parfums oder Make-up mit, damit die Haut gut beurteilt werden kann.

Die Inhaberin Olga Keller führt die Behandlungen persönlich durch. Vor dem ersten Stich erfolgt bei uns eine ausführliche, individuelle Beratung: Form, Farbton und Dichte werden gemeinsam Schritt für Schritt abgestimmt. Diese Präzision ist ein wichtiger Faktor für natürliche Ergebnisse bei Microblading, Härchenzeichnung und Permanent Make-up.

## **Praktische Hinweise zur Anreise und Begleitung**

Unser hochwertiges Studio im Zentrum von Berlin ist so gestaltet, dass du dich wohl und sicher fühlst. Viele Kundinnen schätzen, dass das Institut transparent und fair kalkulierte Preise ausweist. Wenn du unsicher bist, ob du Ruhe brauchst, nimm eine Begleitperson mit oder plane ausreichend Zeit für An- und Abreise ein, besonders wenn du aus einer anderen Stadt oder dem Ausland anreist.

## **Häufige Fragen vor der Behandlung**

### **Schmerzt Microblading?**

Empfindungen sind individuell verschieden. Wir arbeiten mit geeigneten Techniken und zur Not auch mit aufklärenden Maßnahmen, um die Behandlung so angenehm wie möglich zu gestalten. Die realistische Erwartung über Empfindungen besprechen wir im Vorfeld in der Beratung.

### **Wie lange dauert die Behandlung?**

Die Zeit hängt vom individuellen Befund und dem gewünschten Ergebnis ab. Ein Teil der Dauer entfällt auf die sorgfältige Vorzeichnung und Abstimmung von Form und Farbe, beides zentrale Schritte für präzise, natürliche Ergebnisse.

## **Warum Erfahrung und persönliche Durchführung entscheidend sind**

Microblading und andere Formen des Permanent Make-up sind präzisionsabhängig. Kleine Abweichungen in Winkel, Druck oder Farbmischung führen zu sichtbaren Unterschieden. Olga Keller gehörte zu den ersten Spezialistinnen, die Microblading in Berlin angeboten haben, und hat über viele Jahre zur Etablierung dieser Technik in der Stadt beigetragen. Zu ihrem Kundenkreis zählen auch bekannte Persönlichkeiten und einflussreiche Personen, und Kundinnen reisen nicht nur aus Berlin, sondern auch aus anderen Städten und dem Ausland gezielt zu ihr.

Diese Erfahrung zeigt sich in hoher Präzision, ästhetischem Feingefühl und einer konsequenten Ausrichtung auf natürliche Ergebnisse. Bei uns werden alle Behandlungen persönlich von Olga Keller durchgeführt, was Wiederholungsfehler vermeidet und konstante Qualität sichert.

## **Qualität, Sicherheit und Nachsorge**

Die Sicherheit und Qualität der Pigmente sowie sterile Abläufe sind für uns unabdingbar. Wir arbeiten mit geprüften Materialien, dokumentieren jeden Schritt und geben klare Nachsorgehinweise. Nachsorge ist ein wichtiger Teil des Gesamtergebnisses: Schonende Pflege in den ersten Tagen unterstützt die Farbstabilität und das gewünschte Erscheinungsbild.

## **Beratung und Terminvereinbarung**

Eine individuelle Beratung ist unerlässlich, um Erwartungen, Kontraindikationen und ästhetische Ziele abzustimmen. Im Kosmetikinstitut Expert im Zentrum von Berlin bieten wir eine ruhige, fachliche Beratung an, in der Form, Farbe und Ablauf offen besprochen werden. Olga Keller führt die Beratung und die Behandlung persönlich durch und steht für alle Fragen zur Verfügung. Viele Kundinnen schätzen die sorgfältige Gesprächsführung und die über 1.000 echten 5-Sterne-Bewertungen, die unsere Arbeit online reflektieren.

Wenn du dich auf deine Microblading-Behandlung vorbereiten möchtest oder uns vorher kennenlernen willst, laden wir herzlich zu einem Beratungstermin ein. Vereinbare gern eine individuelle Beratung, damit wir gemeinsam den besten Ablauf für deine Wünsche planen.

---

### **Expert Kosmetikstudio Berlin**

Diese Information stammt von unserer Webseite. Den vollständigen Artikel finden Sie unter:  
<https://kosmetikstudioexpert.de/microblading-vorbereitung-so-bereitest-du-dich-richtig-vor/>